



36 façons de ne pas gaspiller l'eau

Pour économiser l'eau et contribuer à améliorer sa qualité, pas besoin de réduire son mode de vie ou de se priver. Il suffit simplement de poser de petits gestes simples qui réduisent le gaspillage.

Voici quelques conseils faciles...

Dans la cuisine

- Au lieu de faire couler l'eau chaque fois que vous en voulez, remplissez plutôt un pichet d'eau du robinet, puis mettez-le au réfrigérateur. Votre eau sera encore plus froide, et vous vous débarrasserez de l'arrière-goût de chlore que celle-ci pourrait posséder!
- Évitez de laisser l'eau couler lorsque vous faites la vaisselle à la main. Utilisez plutôt les deux bacs de l'évier; un pour laver, et l'autre pour rincer. Un bol rempli d'eau chaude peut aussi faire l'affaire pour le rinçage.
- Fermez bien les robinets pour éviter le goutte à goutte et réparez les robinets qui fuient. Un robinet qui fuit peut gaspiller entre 140 et 680 litres d'eau par jour.
- Assurez-vous que votre lave-vaisselle est au maximum de sa capacité de stockage avant de le faire démarrer.
- Nettoyez vos légumes à la brosse dans une cuvette plutôt que de laisser couler l'eau du robinet inutilement.
- Dégelez vos aliments congelés au réfrigérateur ou au micro-ondes plutôt que sous l'eau du robinet.
- Compostez vos déchets alimentaires plutôt que d'utiliser un broyeur qui avale 4 litres d'eau à la minute. Vous allez ainsi créer un très bon engrais pour votre jardinage.

Dans la salle de bain

- Réduisez de 25% le débit de vos robinets. Le brise-jet vous fournit un jet suffisant pour rincer une brosse à dents, tout en vous permettant de réaliser d'importantes économies d'eau.
- Fermez le robinet quand vous vous rasez ou brossez les dents, vous économiserez ainsi plus de 8 litres d'eau à chaque fois.
- Fermez bien les robinets pour éviter le goutte à goutte et réparez les robinets qui fuient. Un robinet qui fuit peut gaspiller entre 140 et 680 litres d'eau par jour.

- Prenez une douche rapide plutôt qu'un bain bien rempli.
- Utilisez une pomme de douche à débit réduit ou une pomme de douche qui permet de couper l'alimentation d'eau (tout en conservant la température de l'eau) pendant que vous vous savonnez.
- Assurez-vous que le réservoir de votre toilette ne fuit pas. Pour savoir si c'est le cas, déposez quelques gouttes de colorant dans le réservoir et attendez 15 minutes. Si la couleur parvient à votre cuve, c'est que votre réservoir fuit. Et une fuite qui remplit une tasse en 10 minutes gaspillera 8000 litres d'eau par année!
- Ne jetez pas vos ordures dans la toilette. Les produits d'entretien ménager, les peintures, les solvants, les pesticides et autres produits chimiques peuvent être très nocifs pour l'environnement.

Dans le reste de la maison

- Réglez le niveau d'eau de votre machine à laver en fonction de la quantité de linge que vous y insérez. Si votre machine ne permet pas un tel réglage, ne faites que de grosses brassées.
- Réduisez votre consommation d'énergie électrique. Saviez-vous que chaque jour, les Canadiens ont besoin de plus de 60 millions de m³ d'eau pour satisfaire leurs besoins en électricité?
- Remplacez vos appareils sanitaires (laveuse, toilette, pomme de douche, lave-vaisselle, etc) par des modèles économiseurs d'eau et d'énergie.
- Pensez à réutiliser l'eau de l'aquarium pour arroser les plantes. L'émulsion de poisson est riche en azote et en phosphore. Elle fera un excellent engrais... peu coûteux!
- Isolez vos tuyaux d'eau chaude; vous gaspillerez ainsi moins d'eau avant d'obtenir la température désirée.
- Utilisez du papier recyclé. Celui-ci réduit de 35% la pollution de l'eau provenant de la fabrication du papier.
- Disposez de vos piles dans les sites spéciaux de récupération de D.D.D. (déchets domestiques dangereux) de votre région. Celles-ci contiennent du plomb et du mercure qui contaminent l'eau.
- Utilisez des détergents sans phosphate. Ceux-ci favorisent la croissance des algues et réduisent la quantité d'oxygène dans nos lacs, marais et cours d'eau.

Pour l'entretien de la pelouse

- N'arrosez qu'une seule fois par semaine, en détrempeant bien le sol. De cette façon, les racines s'enfonceront plus profondément et votre gazon sera plus robuste. Votre gazon n'a pas besoin d'arrosage tous les jours.

- Coupez votre gazon à 6 ou 7 centimètres (2 à 3 pouces) en période de sécheresse. Une herbe un peu plus longue retient mieux l'eau. Vous pouvez également laisser l'herbe coupée sur la pelouse ce qui permettra au gazon de mieux résister à la sécheresse tout en servant de fertilisant!
- Arrosez tard le soir afin de réduire l'évaporation.
- Utilisez alors un indicateur d'humidité du sol (en vente dans la plupart des détaillants de produits de jardinage) pour savoir si votre pelouse a besoin d'arrosage.
- N'oubliez pas d'arrêter vos arrosoirs automatiques en cas de mauvais temps ou si on prévoit de la pluie.
- Limitez l'arrosage (et ne fertilisez pas) pendant le mois de juillet. Au cours de cette période, la pelouse entre en dormance.

Autour de la maison

- Utilisez le balai plutôt que le boyau d'arrosage pour nettoyer votre entrée de garage ou vos allées en ciment. Un boyau débite 1000 litres à l'heure, c'est-à-dire la quantité d'eau qu'une personne boit en 3 ans.
- Recueillez l'eau de pluie dans un baril et servez-vous en pour arroser vos fleurs!
- Placez de la paille autour des arbres et des plantes pour les aider à retenir l'eau et ainsi réaliser d'importantes économies d'eau. En plus, cela permet de diminuer la prolifération de mauvaise herbe!
- Réduisez la surface des pelouses en plantant des plantes vivaces qui requièrent moins d'eau potable.
- Réduisez votre utilisation de produits chimiques pour la pelouse et de produits toxiques pour le jardinage. Tôt ou tard, ces produits contamineront l'eau et, qui sait, peut-être même votre source municipale.

Pour la piscine

- Couvrez votre piscine d'une toile solaire. En plus de conserver la température de l'eau à un niveau respectable, vous préviendrez les pertes par évaporation et vous garderez une piscine plus propre!
- Ne remplissez pas votre piscine à plus de 15 centimètres du bord. Cela évitera de perdre de l'eau par éclaboussement.

Pour l'entretien de l'auto

- Laissez votre arrosoir de côté pour laver votre auto! Munissez-vous plutôt d'un seau d'eau et de savon. Utilisez ensuite un pistolet de distribution pour faire un dernier rinçage rapide. Vous pourrez ainsi réaliser des économies d'eau d'environ 300 litres!

Faire autant avec moins, c'est tellement facile !